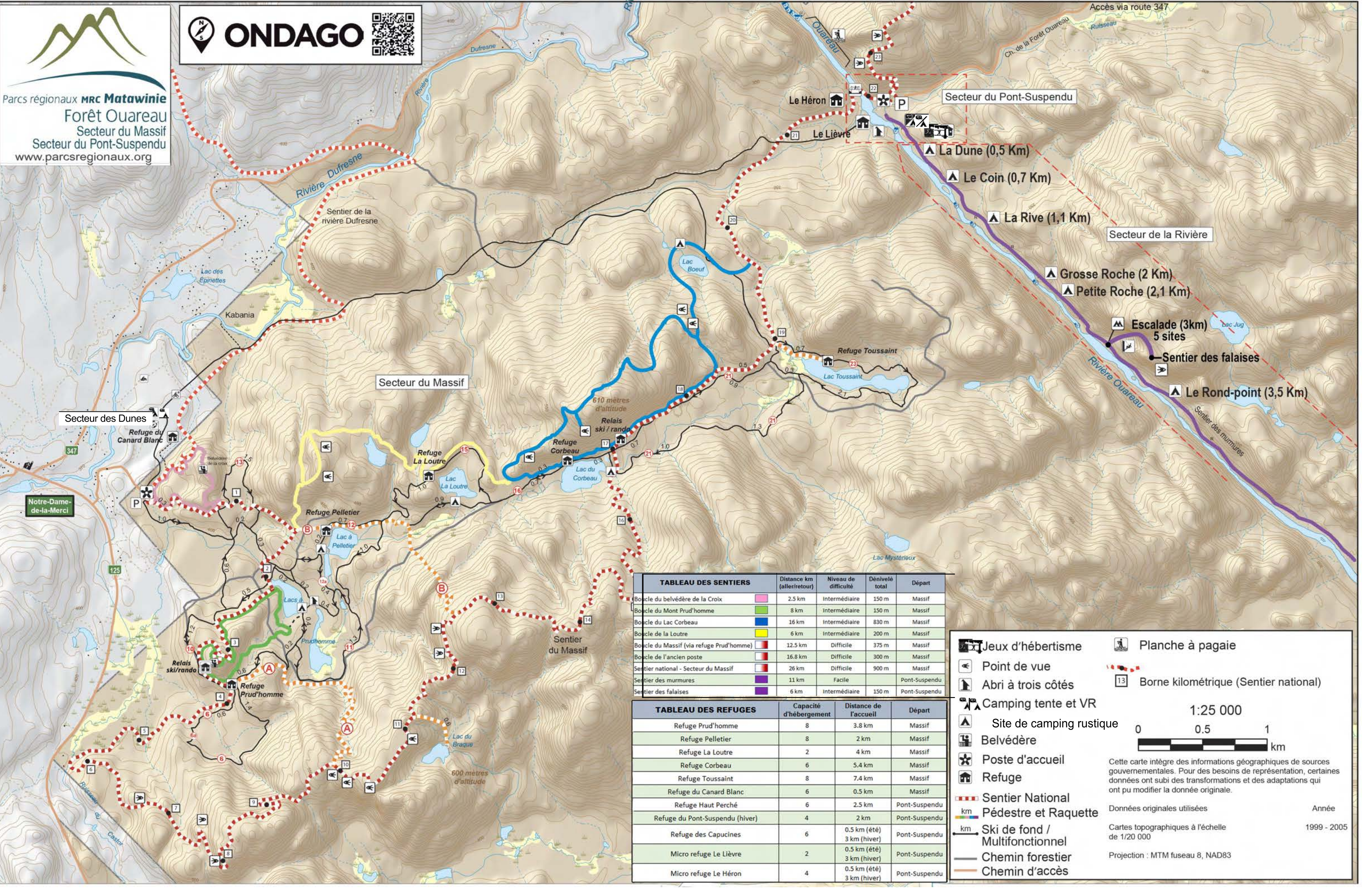




Parcs régionaux **MRC Matawinie**
Forêt Ouareau
 Secteur du Massif
 Secteur du Pont-Suspendu
 www.parcsregionaux.org



TABEAU DES SENTIERS	Distance km (aller/retour)	Niveau de difficulté	Dénivelé total	Départ
Boucle du belvédère de la Croix	2,5 km	Intermédiaire	150 m	Massif
Boucle du Mont Prud'homme	8 km	Intermédiaire	150 m	Massif
Boucle du Lac Corbeau	16 km	Intermédiaire	830 m	Massif
Boucle de la Loutre	6 km	Intermédiaire	200 m	Massif
Boucle du Massif (via refuge Prud'homme)	12,5 km	Difficile	375 m	Massif
Boucle de l'ancien poste	16,8 km	Difficile	300 m	Massif
Sentier national - Secteur du Massif	26 km	Difficile	900 m	Massif
Sentier des murmures	11 km	Facile		Pont-Suspendu
Sentier des falaises	6 km	Intermédiaire	150 m	Pont-Suspendu

TABEAU DES REFUGES	Capacité d'hébergement	Distance de l'accueil	Départ
Refuge Prud'homme	8	3,8 km	Massif
Refuge Pelletier	8	2 km	Massif
Refuge La Loutre	2	4 km	Massif
Refuge Corbeau	6	5,4 km	Massif
Refuge Toussaint	8	7,4 km	Massif
Refuge du Canard Blanc	6	0,5 km	Massif
Refuge Haut Perché	6	2,5 km	Pont-Suspendu
Refuge du Pont-Suspendu (hiver)	4	2 km	Pont-Suspendu
Refuge des Capucines	6	0,5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu
Micro refuge Le Lièvre	2	0,5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu
Micro refuge Le Héron	4	0,5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu

Jeux d'hébertisme **Planche à pagaie**

Point de vue **Abri à trois côtés**

Camping tente et VR **Site de camping rustique**

Belvédère **Poste d'accueil**

Refuge

Sentier National

Pédestre et Raquette

Ski de fond / Multifonctionnel

Chemin forestier

Chemin d'accès

1:25 000

0 0,5 1 km

Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées Année

Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1999 - 2005

Projection : MTM fuseau 8, NAD83



REFUGES EN MONTAGNE



180 SITES DE CAMPING



120 KM DE SENTIERS



HEBERTISME



ACTIVITÉS NAUTIQUES



30 KM DE SKI DE FOND



SKI DE MONTAGNE



ÉVÈNEMENTS PLEIN AIR

SECTEUR DU MASSIF
2007 CH DU MASSIF,
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI
819-424-1865

SECTEUR DE LA GRANDE OURSE
ENTRELACS

SECTEUR DU PONT-SUSPENDU
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI
514-668-1218

SECTEUR SENTIERS DES CONTREFORTS
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI
450-803-5661

SECTEUR DE LA GRANDE-JETÉE
CHERTSEY
450-898-1457

SECTEUR DE LA GRANDE-VALLÉE
CHERTSEY

RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING
450-883-2730

SANS FRAIS: 1-866-266-2730
WWW.PARCSREGIONAUX.ORG
COURRIEL: INFO@PARCSREGIONAUX.ORG
URGENCE 911

INFO-CONSEILS



- JE M'ASSURE D'ÊTRE BIEN CHAUSSÉ ET VÊTU ADÉQUATEMENT.
- JE ME RENSEIGNE SUR LA MÉTÉO ET JE PRÉVOIS LA TOMBÉE DU JOUR
- J'AVISE UN PROCHE DE MON ITINÉRAIRE.



- J'APPORTE AVEC MOI LES INDISPENSABLES: EAU EN QUANTITÉ SUFFISANTE
COLLATIONS
CHASSE-MOUSTIQUE
CELLULAIRE
CARTE DES SENTIERS



- J'ADAPTE MA RANDONNÉE EN FONCTION DE MES CAPACITÉS PHYSIQUE ET CELLES DE MON GROUPE.
- JE DEMEURE TOUJOURS DANS LES SENTIERS BALISÉS (SUIVRE LES BALISES DE COULEURS).

